

¿A quién se dirige?

Mujeres y Hombres del Medio Rural.

¿Duración y Lugar de Celebración del Curso?

El curso durará 60 horas repartidas en 15 días.

- Fecha: 4 AL 27 OCUBRE 2010
- Municipio: **ALBUDEITE**
- Lugar:
- Horario: **LUNES A VIERNES DE 9.30 A 13.30 HORAS**

El curso es gratuito

Solidaridad Intergeneracional facilita a la población rural las oportunidades con las que cuenta el medio urbano en relación con los servicios sociales, dirigidos a las personas mayores y a sus cuidadoras/es.

PLAZAS LIMITADAS

Para inscribirse y participar
Llamar al teléfono **968.667.502**



www.solidaridadintergeneracional.es

Organiza



Financia



Solidaridad Intergeneracional
Avenida del Río Segura nº 7 Bajo
CP.30.002
MURCIA



CURSO DE FORMACIÓN GERONTOLÓGICA (60Hs)



Organiza



Financia



¿Quién somos?

Solidaridad Intergeneracional es una asociación de ámbito estatal y sin ánimo de lucro que tiene como fin principal prestar atención integral a las personas mayores del medio rural, al tiempo que apoyo a los familiares comprometidos con el cuidado de los mayores.

Trabajamos para que la población del medio rural acceda en condiciones de igualdad a los servicios, recursos y prestaciones, sin discriminación, por razones de edad, lugar de residencia, o género.

¿Qué vamos a realizar?

Con el **Curso de Cuidadores Formación gerontológica** se inicia una campaña de Formación básica y permanente de los cuidadores no profesionales, que atiendan a las personas en situación de dependencia.

EVALUACIÓN INICIAL

TEMA 1. PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS MAYORES. ELIMINACIÓN DE MITOS Y FALSAS CREENCIAS.

TEMA 2. ENVEJECIMIENTO. CAMBIOS NORMALES Y PATOLÓGICOS.

TEMA 3. SÍNDROMES GERIÁTRICOS: ENFERMEDADES MÁS HABITUALES EN EL ANCIANO.

TEMA 4. PRINCIPALES FACTORES CAUSANTES DE LA DEPENDENCIA.

TEMA 5. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR.

TEMA 6. ADAPTACIÓN DEL ENTORNO A LA PERSONA DEPENDIENTE Y USO DE AYUDAS TÉCNICAS.

TEMA 7. PREPARÁNDOSE PARA CUIDAR.

TEMA 8. PRINCIPALES ASPECTOS EN EL CUIDADO DE UNA PERSONA DEPENDIENTE.

TEMA 9. CÓMO POTENCIAR LA AUTONOMÍA DE UNA PERSONA DEPENDIENTE.

TEMA 10. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.

TEMA 11. SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS Y CONDUCTUALES DE LOS PACIENTES CON DEMENCIA.

TEMA 12. CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA ATENCIÓN Y CUIDADOS DE UNA PERSONA CON DEMENCIA.

TEMA 13. CONSECUENCIAS DEL CUIDADO EN EL CUIDADOR.

TEMA 14. COMPORTAMIENTOS PROBLEMÁTICOS DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA.

TEMA 15. CÓMO ESTIMULAR A LA PERSONA DEPENDIENTE.

SESIÓN DE EVALUACIÓN DEL PROGRAMA Y RECORDATORIO

Objetivos del Curso:

- Sensibilizar a los cuidadores de personas mayores en situación de dependencia de la importancia de recibir una formación adecuada.
- Formar a los cuidadores de personas mayores dependientes en temas relativos al envejecimiento.
- Dotar a los cuidadores de personas dependientes de recursos y habilidades básicas para cuidar a sus familiares.
- Dotar a los cuidadores familiares de estrategias básicas para planificar el cuidado prestado a la persona dependiente.
- Dotar a las personas de conocimientos básicos sobre la dependencia, el envejecimiento y el cuidado necesario.